

Ab September ist mittwochs immer Yoga, die Gong-Meditation ist dann alle 4 Wochen am Dienstag. Dadurch sind es bis Weihnachten mehr als 10 Yoga-Termine.

Yoga Termine

Yoga Start 06.09.2017

13.09.2017

20.09.2017

27.09.2017

11.10.2017

18.10.2017

25.10.2017

01.11.2017

08.11.2017

15.11.2017

Neuer Kurs 22.11.2017

29.11.2017

06.12.2017

13.12.2017

Weiter 10.01.2018

Immer mittwochs

15:30 Uhr

17:00 Uhr &

18:15 Uhr!

Dachgeschoss FeWo

Friedensplatz 1, in Schwanebeck

Matten, Decken, Kissen vor Ort

mitzubringen:

bequeme Kleidung dicke Socken

Gong Mi 26.07.2017

Gong Mi 23.08.2017

Gong Di 19.09.2017

Gong Di 17.10.2017

Gong Di 14.11.2017

Gong Di 12.12.2017

Weihnachtsfeier



Am 15.12.2017 19:00 Uhr

Katrina's Mühle, Neustädter Str. 13 A

Besinnliche Weihnachten

mit Arnim Schubring

"Heitere & besinnliche Weihnachtsgeschichten"

immer wieder gerne gehört

